



Aufgefallen?

**FRED**

[WASTUFRED.DE](http://WASTUFRED.DE)

Frühintervention bei  
erstauffälligen  
Drogenkonsumierenden

# Mit FreD zum Neustart!

## **Aufgefallen mit Cannabis, Alkohol oder anderen Substanzen?**

Mit der Teilnahme an FreD ist es oft möglich Konsequenzen – strafrechtlich, persönlich oder disziplinarisch – zu vermeiden und gleichzeitig Unterstützung zu bekommen.

Nimm an FreD teil, informiere Dich, entwickle Perspektiven und bekomme Unterstützung.



## **Deine Vision, Dein Weg!**

Wir bieten Dir (D)einen Konsum-Risikochek.

Wenn Du willst, unterstützen wir Dich auch darüber hinaus.



# Mach mit!



## Darum geht's im Kurs

- Wirkungen und Risiken verschiedener Substanzen
- Rechtliche Aspekte
- Selbsteinschätzung, wie bedenklich oder unbedenklich Dein Konsummuster ist
- Möglichkeiten, wie der Konsum eingeschränkt oder beendet werden kann



## Zum Ablauf

- Vor dem Kurs findet ein Infogespräch statt.
- Ruf uns doch an, damit wir einen Termin ausmachen können.
- Der Kurs ist ein Gruppenangebot für 5 bis 12 Teilnehmende.
- Der Kurs dauert 6 bis 8 Stunden, aufgeteilt in 2 bis 4 Termine, er findet online oder in Präsenz statt.
- Nach dem Kurs gibt es eine Teilnahmebestätigung.
- Alle Gespräche sind vertraulich – die Kursleitung steht unter Schweigepflicht.

# Wir unterstützen Dich, wenn Du bereit für Veränderung bist.

FreD ist für junge Menschen im Alter von 14 bis 21 Jahren, die Drogen konsumiert haben und deswegen Probleme bekommen haben. In der Schule, mit den Eltern, mit der Polizei, in der Ausbildung ...

Mit FreD hast Du die Möglichkeit, Dir über Deinen eigenen Konsum Gedanken zu machen und bei Bedarf auch Unterstützung zu erhalten.



WASTUFRED.DE

Kontakt zu FreD vor Ort



Gefördert durch:

**LWL**



Bundesministerium  
für Gesundheit

©LWL-Koordinationsstelle Sucht

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages